

Dein Schwangerschaft Guide

Hinter den Kulissen passiert so viel mehr als nur das Einrichten des Babyzimmers. Hier sind ein paar Dinge, die jetzt wichtig werden:

- **Bürokratie:** Das Baby schon vorab bei der Krankenkasse anmelden – inklusive Zusatzversicherungen.
- **Vorbereitung:** Kinderarzt auswählen, sich zu Impfungen informieren und die Geburt z. B. mit Homöopathie sanft unterstützen.
- **Supplements & Magnesium:** Die richtige Versorgung ist das A&O (Wichtig: Magnesium ca. 3 Wochen vor dem ET absetzen!).

Meine Supplements- Empfehlung

Für eine optimale Vorbereitung auf deine Schwangerschaft und der allgemeinen Vitalität bietet der Premium-Hersteller Sunday Natural hervorragende, hochreine Produktoptionen an. Durch den bewussten Verzicht auf künstliche Zusätze und die Nutzung bioaktiver Rohstoffe weisen diese Nahrungsergänzungsmittel eine besonders hohe Qualität auf.

Eine gute Vorbereitung auf eine Schwangerschaft oder die Geburt ist das A und O.

Frühschwangerschaft Prenatal Premium I

<https://www.sunday.de/prenatal-premium-1-fruehschwangerschaft-kapseln.html>

Premium-Funktionsmischung zur Vorbereitung der Schwangerschaft & für die Frühschwangerschaft (bis Woche 12) mit Folat zum Wachstum des mütterlichen Gewebes & Eisen für die Zellteilung plus Jod, Cholin, uvm. 120 Kapseln

Schwangerschaft & Stillzeit Prenatal Premium II

<https://www.sunday.de/prenatal-premium-2-schwangerschaft-stillzeit-kapseln.html>

Premium-Funktionsmischung für die Schwangerschaft (ab Woche 13) und Stillzeit mit Folat zum Wachstum des mütterlichen Gewebes & Eisen für die Zellteilung plus Vitamin B12, Jod, Selen, Cholin, Carotinoide, uvm. 120 Kapseln

Magnesium Glycinat Depot

<https://www.sunday.de/magnesium-glycinat-kapseln.html>

Magnesium ist ein wichtiger Mineralstoff in der Schwangerschaft, der Muskeln entspannt und den erhöhten Bedarf von Mutter und Kind unterstützt. Zu viel Magnesium kann zu weichem Stuhl oder Durchfall führen. Verteile die Dosis daher am besten über den Tag.

KLASSISCHE HOMÖOPATHIE
YVONNE MARQUART

Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom in Homöopathie
Haldenstrasse 19 · 9402 Mörschwil · 071 860 02 02

Rabatt

Mit folgendem Code hast Du bei Sunday Natural 10% Rabatt: **CHTAN13989**.



SUNDAY NATURAL

Ihr Sunday Natural Rabattcode
über 10% Nachlass:

CHTAN13989

Einmalig einzulösen unter SUNDAY.DE

Gültig auch für Patientinnen und Patienten, die bereits in der Vergangenheit bestellt haben. Eingabe bitte mit Buchstaben und ohne Leerzeichen. Einmalig einzulösen unter www.sunday.de, im Feld Aktionscode im Warenkorb. Gültig nur für Einzelpackungen, nicht gültig für - bereits geringer rabattierte - Doppelpackungen.